

Hallenbelegungsplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00							
8.30							
9.00	Jonglage	Jonglage	Eltern-Kindturnen	Jonglage	Jonglage		
9.30	Jonglage	Jonglage	Eltern-Kindturnen	Jonglage	Jonglage		
10.00	Jonglage	Jonglage	Eltern-Kindturnen	Jonglage	Jonglage		
10.30	Jonglage	Jonglage	Eltern-Kindturnen	Jonglage	Jonglage		
11.00	Jonglage	Jonglage		Jonglage	Jonglage		
11.30	Jonglage	Jonglage		Jonglage	Jonglage		
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30							
15.00							
15.30							
16.00	Kinderturnen	Senioren-gymnastik				Jonglage od. Gospelchor	Gospelchor
16.30	Kinderturnen	Senioren-gymnastik				Jonglage od. Gospelchor	Gospelchor
17.00	Kinderturnen					Jonglage od. Gospelchor	Gospelchor
17.30	Kinderturnen					Jonglage od. Gospelchor	Gospelchor
18.00	Tischtennis		Tischtennis Jugend			Jonglage od. Gospelchor	Gospelchor
18.30	Tischtennis		Tischtennis Jugend			Jonglage od. Gospelchor	Gospelchor
19.00	Tischtennis	Step-aerobic	Tischtennis Jugend	Aerobic		Jonglage	
19.30	Tischtennis	Step-aerobic	Tischtennis Jugend	Aerobic	Ski-gymnastik	Jonglage	
20.00	Tischtennis	Rücken-gymnastik	Tischtennis	Problemzonen Wirbelsäule	Ski-gymnastik		
20.30	Tischtennis	Rücken-gymnastik	Tischtennis	Problemzonen Wirbelsäule	VTV		
21.00	Tischtennis		Tischtennis		VTV		
21.30	Tischtennis		Tischtennis		VTV		
22.00							

Vermerk:

Kobudo ist Systema, sind die gleichen Leute nur die Sportart ist nicht mehr asiatisch, sondern russisch.

Kursiv = kein regelmäßiges Training.