



14 Ju-Jutsu-Kämpfer der SG Walhalla meisterten die Prüfung.

Foto: Verein

Neue Gürtel vergeben

SPORT Die Ju-Jutsu-Kämpfer der SG Walhalla meisterten mit Erfolg die Prüfung.

STEINWEG. Nach einer anstrengenden Zeit der Vorbereitung konnten bei der Ju-Jutsu-Abteilung der SG Walhalla 14 Erwachsene mit Stolz einen neuen Blau- oder Braun-Gurt in Empfang nehmen. Zusätzlich erhielten vier Erwachsene den Grün-Gurt.

In den verschiedenen Disziplinen wie Fall-, Boden-, Atem-, Würge-/Nervendruck-, Sicherungs-, Hebel-, Wurftechnik, Stock- und Messerabwehr, Weiterführungs-, Gegentechnik und freie Selbstverteidigung mussten die Ju-Jutsukas ihr Können unter Beweis stellen. Neben diesen speziellen Techniken mussten die Prüflinge auch

über ausreichend Kondition und Konzentration bei der fast sieben-stündigen Prüfung verfügen. Diese Vielzahl an Prüfungsdisziplinen zeigt die Vielfalt und Komplexität dieser Sportart.

Alle Teilnehmer bestanden die Prüfung mit Bravour. Die beiden Prüfer Jürgen Stampka und Reinhard Heindl waren von den hervorragenden Leistungen der Prüflinge begeistert. „Ich bin stolz auf unsere Schüler. Es war wirklich eine tolle Prüfung! Auf Lorbeeren sollte man aber sich nicht ausruhen, sondern fleißig weiter trainieren“, sagte Jürgen Stampka.

Wer Ju-Jutsu kennenlernen möchte kann an einem Probetraining teilnehmen. Nähere Informationen unter www.kampfsport-regensburg.de oder bei Jürgen Stampka (Tel. 0 94 04/23 10 oder 01 60/7 01 58 31).