

Wer will schnuppern?

EINBLICK Die SG Walhalla zeigt, wie spannend der Kampfsport ist.

REGENSBURG. Auf Anfrage des Sportamts veranstaltete die Ju-Jutsu-Abteilung der SG Walhalla im Januar einen Schnupperkurs für 15 Kinder und Jugendliche. Spartenleiter Jürgen Stampka gab ihnen einen Einblick ins Training.

Ju-Jutsu ist Selbstverteidigung. Ihre Ursprünge hat die Kampfkunst im Jiu-Jitsu, der waffenlosen Selbstverteidigung. Ju-Jutsu besteht aus den asiatischen Kampfsportarten Karate, Judo und Aikido. Heute wird der Sport hauptsächlich von Polizisten und dem



Top-Sportler zeigten den Kindern die Kampfkunst. Foto: SG Walhalla

Zivilschutz zur Selbstverteidigung angewandt. Wer Interesse hat, kann zu einem Probetraining im Gewerbepark B52 kommen. Informationen unter www.kampfsport-regensburg.de oder bei Jürgen Stampka, Tel. (0 94 04) 23 10 oder 0160 / 70 15 831.