

Ju-Jutsu mit SG Walhalla

SPORTANGEBOT Der Verein und die Stadt laden zu einem Ferienkurs für die Jugend ein.

STEINWEG. Die Ju-Jutsu-Abteilung der SG Walhalla veranstaltet mit dem Sportamt einen Schnupperkurs für Kinder und Jugendliche (Alter: ab 7 Jahre) zum Thema Selbstverteidigung. Ju-Jutsu ist eine moderne Art der Selbstverteidigung und besteht aus einer Mischung von Ji-Jitsu, Judo, Karate und Aikido. Es fördert sowohl bei Kindern als auch Erwachsenen das Selbstvertrauen und die Fitness. Der Ferienkurs findet vom 5. bis zum 8. September statt, jeweils von 15 bis 16.30 Uhr. Veranstaltungsort ist das „Dojo“ der Ju-Jutsu-Abteilung der SG Walhalla (Im Gewerbepark B52). Spielerisch lernen dort Kinder und Jugendliche die Sportart kennen. „In der Vergangenheit hatten wir viele begeisterte Teilnehmer. Ich hoffe, dass es auch in diesem Jahr wieder eine schöne Gruppe wird“, sagt Jürgen Stampka, Leiter der Ju-Jutsu-Abteilung. Nähere Informationen gibt es von ihm unter der Telefonnummer (0160) 70 15 8 31. Die Anmeldung zum Ferienkurs erfolgt über das Sportamt, Telefon 507 15 35. (mds)



Wer Ju-Jutsu lernen, will kann das in den Ferien tun. Foto: SG Walhalla